









PLANNING 2023/2024






LUNDI	Salle AK Dance		18h45-19h45 STREET RAGGA 14 -16ans Laëtitia	20h15-21h30 STREET DANCE Inter-avancé Laëtitia	21h30-22h45 STREET DANCE Confirmé Laëtitia		
	Salle Thoreau		19H30-21H00 HATHA YOGA Mary				
	Salle AK Dance haut	18h15-19h15 PILATES Majorie 	19h15-20h15 PILATES Marjorie 				
MARDI	Salle AK Dance		NEW 18h15-19h15 HIP HOP 6ème-5ème Laëtitia	19h15-20h15 DANCEHALL +16 ans Laëtitia	20h15-21h30 STREET JAZZ Confirmé Laëtitia		
	Salle Thoreau	9h15-10h45 HATHA YOGA Mary	11h00-12h00 YOGA DOUX Mary				
MERCREDI	Salle AK Dance	9h45-10h30 EVEIL HIP HOP 4/6 ans Laëtitia	10h30-11h30 HIP HOP Enfant 1 (CE1/CE2) Laëtitia	11h30-12h30 HIP HOP Enfant 2 (CM1/CM2) Laëtitia			
				20h15-21h30 MODERNE Adultes 1 Sandrine	21h30-22h45 MODERNE Adultes 2 Sandrine		
	Salle Thoreau pour cours 20h30 Yoga		19h00-20h00 VINYASA YOGA Isabelle	20h30-21h30 VINYASA YOGA Isabelle			
JEUDI	Salle AK Dance	17h30-18h15 EVEIL A LA DANSE 4/6 ANS Ophélie  	18H15-19H30 CONTEMPORAIN Ados Ophélie	19h30-20h30 BARRE AU SOL Tout public Ophélie	20h30-22h00 CONTEMPORAIN Adultes Ophélie		
	Salle AK Dance haut			NEW 19h30-20h30 ZUMBA Patricia	NEW 20h30-21h30 ZUMBA Patricia		
VENDREDI	Salle AK Dance	18h00-19h00 HIP HOP 4 ème-3ème Laëtitia	19h15-20h15 STREET RAGGA +16 ans Laëtitia	20h15-21h15 DANCEHALL Inter-avancé Laëtitia	21h15-22h15 STREET JAZZ +16 ans Laëtitia		
	Salle AK Dance haut		17h15-18h15 CLASSIQUE 07/09 ans Murielle	18h15-19h30 CLASSIQUE 10/13 ans Murielle	19h30-21h00 CLASSIQUE +14 ans/Adultes Murielle		
SAMEDI	Salle AK Dance	9h45-10h45 MODERNE 7/9 ans Sandrine	10h45-11h45 MODERNE 10/12 ans Sandrine	11h45-12h45 MODERNE ados Sandrine			
					14H00-15H00 COURS OPEN + 16 ans Laëtitia 		

Renseignements : akdance9194@gmail.com

Salle AK Dance 22/24 rue François Coppée Mandres les Roses

Salle Thoreau Ferme de Monsieur 4 rue du Général Leclerc Mandres les Roses

	Tarif au cours sans engagement à l'année, différents styles
NEW	Nouveaux cours
	Changement de jour et/ou d'horaire
	Changement de professeur